

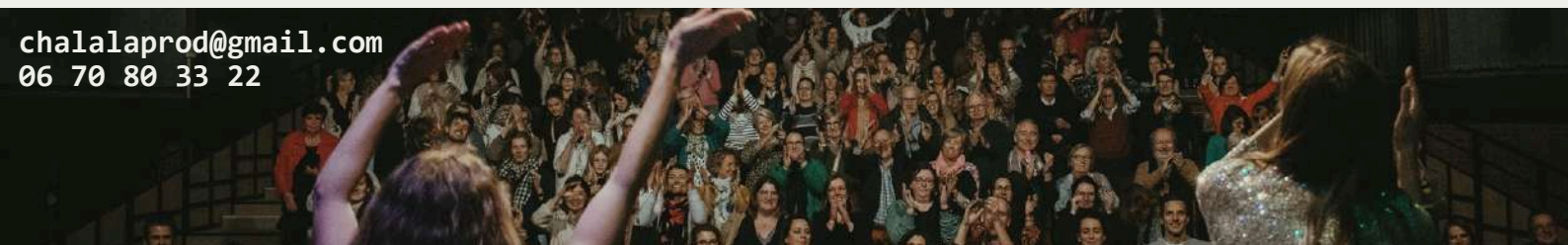
• DOSSIER DE PRÉSENTATION

CHARGE MENTALE

SAUVE QUI PEUT!



UNE COMÉDIE DE FLORE FAUCHILLE



LA PIÈCE

Résumé

Charge mentale, sauve qui peut ! est une comédie menée par un duo de comédiennes déjanté qui dépeint avec humour et autodérision les défis des femmes d'aujourd'hui.

C'est à travers l'interview exclusive d'Ella, l'unique descendante d'Ève, qu'elle vous partagera son histoire et ses anecdotes de vie, qui sans aucun doute vous parleront à tous et à toutes ; déchargement total garanti !

Durée : 1h15, 2 comédiennes



• LA PIÈCE

Quelques chiffres

- Née en mars 2023
- Tournées avec complets à 80% du temps
- Plus de 100 dates déjà jouées dans plus de 30 villes partout en France
- Succès au festival OFF d'Avignon à la Marelle des teinturiers (succession de complets)
- 2 duos mobiles partout en France

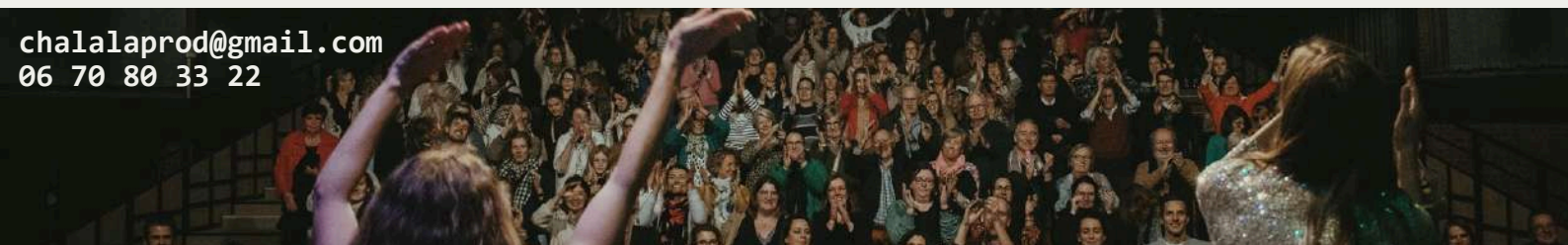
Le mot de l'autrice

FLORE FAUCHILLE

Charge mentale : sauve qui peut ! est plus qu'une simple comédie ; c'est une pièce qui sensibilise et rassemble hommes et femmes sur un sujet incontournable aujourd'hui !

La charge mentale est omniprésente dans notre quotidien, plus particulièrement chez les femmes ; cette pièce n'est pas une pièce féministe mais une pièce réaliste qui dépeint notre quotidien et nos défis avec humour et bienveillance faisant passer des messages forts à travers des scènes et des personnages drôles, décalés et absurdes !

Le spectateur se déconnecte en se plongeant dans un nouvel univers qui le fera rire et réfléchir. Un coup de coeur assuré !



• LES COMÉDIENNES

Flore Fauchille



Flore FAUCHILLE est une comédienne et créatrice chevronnée qui navigue entre le jeu et la création (tant sur scène qu'à l'écran).

Flore tourne actuellement sur une dizaine de comédies et de pièces jeunesse, sans compter ses propres créations qu'elle écrit, met en scène et interprète au sein de l'association Chalala Productions.

Alors rentrez sans plus attendre dans son univers de folie qui vous offrira rires et réflexions !

Manon L'heureux



Manon L'HEUREUX navigue entre théâtre, cinéma, voix off, danse et chant !

Une artiste pluridisciplinaire curieuse et passionnée des arts de la scène, qui a ses propres créations théâtrales alliant danse, chant et comédie pour petits et grands !

Une comédienne talentueuse qui vous touchera par son jeu authentique et incarné et qui vous fera aussi pleurer de rire avec son interprétation unique de tous les personnages de la pièce.

Virginie Stref



Virginie STREF est une comédienne aguerrie de plus de quinze ans d'expériences à l'écran comme sur scène ; elle tourne actuellement sur trois pièces à succès à Paris et partout en France et s'apprête en 2024 à participer à sa 5ème édition du festival off d'Avignon.

Virginie est une artiste aux multiples talents ; comédienne, animatrice et organisatrice de festivals d'humour d'envergure. Elle choisit ses projets artistiques avec soin et se lance à 200% dans leur réussite !

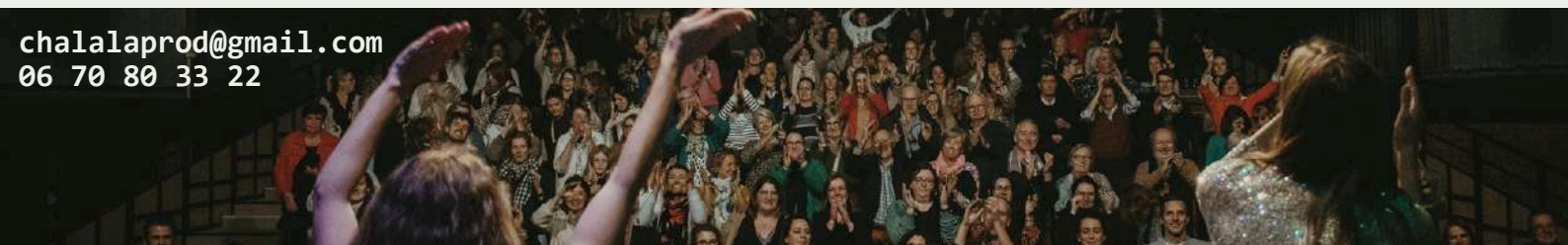
Marine Toulet



Marine TOULET est une comédienne qui excelle dans le monde de la comédie tant sur scène qu'à la caméra.

Bilingue anglais, Marine est un véritable couteau suisse ! Chroniqueuse, voix-off, metteuse en scène, scénariste, créatrice d'escape game et de murder parties, aucun défi ne l'arrête !

Curieuse et infatigable, elle collabore sur de nombreux projets et son talent ne pourra que vous sauter aux yeux !



DOSSIER PRESSE

FRANCE 3 Nord Pas-de-Calais



COUP DE COEUR SORTIES N°1 - Nov 2024

le public est invité à découvrir la comédie « Charge mentale, sauve qui peut ! », ce vendredi à 20 heures, salle André-Malraux.

LAMBERSART. À l'occasion d'une « soirée-bénéfice » mêlant humour et solidarité, le public est invité à découvrir la comédie *Charge mentale, sauve qui peut !* ce vendredi à 20 heures, salle André-Malraux à Lambersart. En partenariat avec le Rotary Club de Lille Septentrion et organisée en soutien à l'association Agir pour le cœur des femmes, cet événement vise à lever des fonds tout en offrant un moment de détente et de réflexion.

“Utilisant l'humour et l'autodérision, elles abordent la question de la charge mentale des femmes.”

À l'origine de ce projet : Flore Fauchille. Une comédienne et créatrice du Nord dont l'avenir avait été prédit par sa maîtresse de CE2. Après des débuts dans le stand-up au Québec, Flore s'est dirigée vers le cinéma en se formant auprès de Danièle Fichaud à Montréal pour y apprendre tous les secrets du jeu. Flore navigue depuis entre scénarisation, réalisation et production. Et vous l'avez peut-être vu, entre autres, dans les séries « HPI » et « Sambre » ; ou bientôt dans « Flash 2 » avec Miou-Miou. Elle met son talent à la contribution de projets qui lui permettent d'allier ses valeurs et ses engagements comme sa nouvelle comédie sur le féminisme qu'elle présentera lors du festival Séries Mania, en mars 2025.



Flore Fauchille présente l'affiche de la pièce sur la charge mentale.

Créée en 2023 dans le Nord, la comédie *Charge Mentale, sauve qui peut !* rassemble Flore Fauchille, donc, et Marine Toulet. Utilisant l'humour et l'autodérision, elles abordent la question de la charge mentale des femmes.

SUCCÈS À AVIGNON

Une comédie qui permet d'ouvrir le dialogue, un spectacle « qui n'est pas féministe mais réaliste ».

assure Flore Fauchille. Notons que le succès de ce spectacle n'est plus à prouver, puisque programmé au festival OFF d'Avignon, il a affiché complet sur plusieurs dates, avec plus d'une centaine de représentations dans plus de trente villes. ■ M. D. (CLP)

Ce vendredi 15 novembre à 20 heures, salle André-Malraux à Lambersart. Durée : 1 h 15 avec entracte. Burette sur place. Réservations sur www.billetreduc.com

Article Nov 2024 [lien ici](#)

Les femmes à l'honneur pour le deuxième festival du rire de Saint-André

Pour son deuxième festival du rire, la ville propose trois spectacles, les 15, 16 et 17 novembre prochains. Les femmes y seront à l'honneur avec Lilia Berchabane, Flore Fauchille et Michèle de la compagnie Mécanique du fluide.

Article Oct 2024

[lien ici](#)

LILLE ADDICT (450k abonnés)



lille_addict

Sam & Dave - Hold On, I'm Comin'

THÉÂTRE

La comédie 100 % Hauts-de-France *Charge mentale : sauve qui peut !* débarque dans la MEL pour une pièce de théâtre sur la situation des femmes d'aujourd'hui. C'est aussi l'occasion de faire une bonne action : une partie des bénéfices est reversée à l'asso Agir pour le cœur des femmes.



Salle André Malraux
15 place Félix Clouet des Pesruches,
Lambersart



22€
Réservation : bit.ly/4fnc0pE



Article Nov 2024 [lien ici](#)



Article Janvier 2024 [lien ici](#)



La pièce de théâtre « Charge mentale, sauve qui peut ! » va être jouée dans vingt villes partout en France.

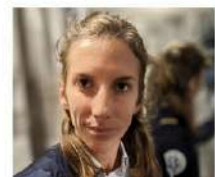
Depuis toute petite, Flore Fauchille est attirée par le monde de la scène et du théâtre. « Je suis montée pour la première fois sur une scène à l'âge de 8 ans, se souvient-elle. Mais comme je viens d'une famille nombreuse, j'ai fait des études assez classiques. » En 2015, la Lambersartoise d'origine est partie au Québec dans le cadre d'un V.I.E. (volontariat international). « Pour faire simple, j'aidais des entreprises à se développer », explique Flore Fauchille.

Mais au bout d'un an, la Nordiste se rend vraiment compte de ce qu'elle veut faire : retrouver la scène. En 2016, elle démissionne, bien aidée par la culture québécoise. « Au Québec, les gens ne se posent pas la question, ils testent plein de choses. Pendant six mois, elle s'est donc mise à faire du stand-up à Montréal.

« Le statut d'intermittent du spectacle n'existe pas au Québec, donc c'est forcément plus compliqué de gagner sa vie », résume celle qui a, par exemple, dû se « déguiser » en Reine des Neiges pour animer des fêtes d'enfants ».

Un retour aux sources

Après plusieurs années passées loin de la France, ainsi que des problèmes de santé liés à sa deuxième grossesse, Flore Fauchille rentre dans l'Hexagone. Suite à un passage de sept mois à Lyon, où elle a dû repartir de zéro mais a quand même renoué avec la scène, la Nordiste retourne dans sa région et s'installe à Marquén-Barcel, en septembre 2022. Et c'est à partir de là que les choses s'accroissent.



Flore Fauchille, à l'épisode de la soirée

Elle passe rapidement et obtient des rôles de France Télévision [aussi dans le 3 de HPI](#). Mais « toujours des ch et met en scène théâtre : *Charge peut !* ». « Je suis constats sur la leur grossesse faire des scènes, explique la com de prise de con



Flore Fauchille, à l'épisode de la soirée

D'autres projets

Si cette pièce de Flore Fauchille ne va pas monter un dossier, un long métrage original de la

Article Nov 2023 [lien ici](#)

chalalaproduct@gmail.com
06 70 80 33 22

•

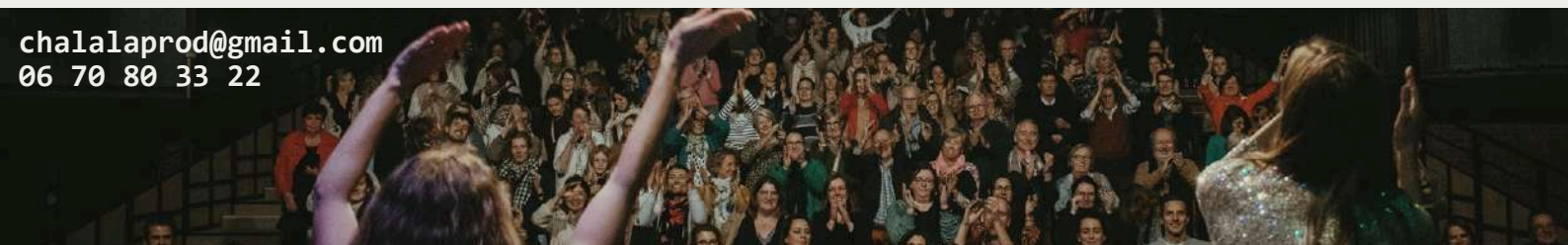
TEASER



Lien : <https://vimeo.com/939324832>

Durée : 2min20

(Captation sur demande)



EXTRAITS CRITIQUES

-A voir absolument! 🌟🌟🌟🌟🌟

Un spectacle qui sans aucun doute ouvrira le débat dans les couples et les familles! Jamais excessif, toujours juste, drôle et enlevé: une pièce très sympa portée par deux excellentes comédiennes sur un sujet bien d'actualité.

📅 écrit Samedi

Lola

Inscrit Il y a 5 ans

🗨️ 11 critiques

👤 Ajouter

Utile: [Oui](#) [Non](#)

-Brillanti! 🌟🌟🌟🌟🌟

Elles sont deux, pétillantes, pleines d'énergie! Quel bon moment entre sujet de réalité, imitations, accents russe à pleurer... on passe un bon moment! Et vivement la suite, quand on parlera de la gestion de l'adolescence, des rides qui apparaissent, des réjouissances futures quoi! Continuez comme ça, on en redemande!

📅 écrit Lundi, a vu Charge mentale : sauve qui peut !, Théâtre Ronny Coutteure Fretin avec BilletReduc.com

Eloilo59

Inscrit Il y a 1 mois

🗨️ 1 critique

Utile: [Oui](#) [Non](#)

-Super moment et acteurs de talents! 🌟🌟🌟🌟🌟

Les comédiennes dépeignent avec brio le quotidien auquel sont confrontées les femmes d'aujourd'hui. Hommes comme femmes, chacun s'y retrouve dans cette pièce criante de vérité sur notre société actuelle. Pleine de rebondissements et d'humour, nous avons franchement ri et avons passé un excellent moment. Les comédiennes passent d'un rôle à

Mated

Inscrit Vendredi

🗨️ 1 critique

Utile: [Oui](#) [Non](#)

-Bravo 🌟🌟🌟🌟🌟

Très chouette soirée en famille lors du spectacle chargé mentale ! Je ne peux que vous conseiller d'aller découvrir et applaudir ces 2 comédiennes pétillantes et d'un talent fou ! Allez y !

📅 écrit Samedi

Hélène

Inscrite Il y a 6 mois

🗨️ 2 critiques

👤 Ajouter

Utile: [Oui](#) [Non](#)

-Fun et pêche 🌟🌟🌟🌟🌟

Une comédie drôle, rythmée et bien menée par deux actrices talentueuses et dynamiques. Nous avons passé un très bon moment. On a bien ri :) Allez-y sans hésiter !

Paul

Inscrit Il y a 1 semaine

🗨️ 1 critique

Utile: [Oui](#) [Non](#)

-Drôle & indispensable 🌟🌟🌟🌟🌟

Une pièce bien écrite et rythmée par des comédiennes survitaminées, investies dans des personnages hauts en couleurs. Une belle complicité. Du grain à moudre pour les débats post-représentation. De la recharge mentale pour tous !

📅 écrit Hier à 13h43

Orazio

Inscrit Il y a 6 ans

🗨️ 1 critique

👤 Ajouter

Utile: [Oui](#) [Non](#)

-Pouce en l'air et tutti quanti! 🌟🌟🌟🌟🌟

Un spectacle qui traite d'un sujet d'actualité (le rôle des femmes dans la société!), mais qui le fait de manière légère et hyper drôle. Les 2 actrices sont excellentes. De 20 à 80 ans, on s'amuse beaucoup...et c'est bon!! signé "la doyenne du spectacle"

📅 écrit Dimanche

janindou

Inscrite Dimanche

🗨️ 1 critique

👤 Ajouter

Utile: [Oui](#) [Non](#)

-Un très bon moment! 🌟🌟🌟🌟🌟

Nous avons passé un excellent moment! Pièce très drôle, très bien jouée. En tant de femme et maman, je me suis bien retrouvée dans les différents personnages. Je recommande vivement.

📅 écrit Vendredi, a vu Charge mentale : sauve qui peut !, Théâtre Ronny Coutteure Fretin avec BilletReduc.com

Boubou

Inscrit Il y a 2 semaines

🗨️ 1 critique

Utile: [Oui](#) [Non](#)

-Excellent! 🌟🌟🌟🌟🌟

Nous avons beaucoup apprécié la faculté des actrices à changer de langues, de situations comiques et de personnage rapidement. Beaucoup de plaisir pour ce moment de détente pour souligner avec humour l'importance et le travail de nos compagnes !

📅 écrit Samedi, a vu Charge mentale : sauve qui peut !, Théâtre Ronny Coutteure Fretin avec BilletReduc.com

Benito59

Inscrit Il y a 1 mois

🗨️ 1 critique

Utile: [Oui](#) [Non](#)

-Une première qui a fait complet !

Quelle énergie, quel travail et quel talent pour nous faire rire, mais aussi pour nous rappeler cette charge mentale vécue au quotidien par les femmes et mamans pendant tant d'années. Belle capacité à changer de rôle, d'accent et à nous emmener avec humour. Bravo, Bon vent aux 2 actrices et à " Charge mentale, sauve qui peut !"

📅 écrit Samedi, a vu Charge mentale : sauve qui peut !, Théâtre Ronny Coutteure Fretin avec BilletReduc.com

Belle Toque blanche

Inscrite Il y a 4 ans

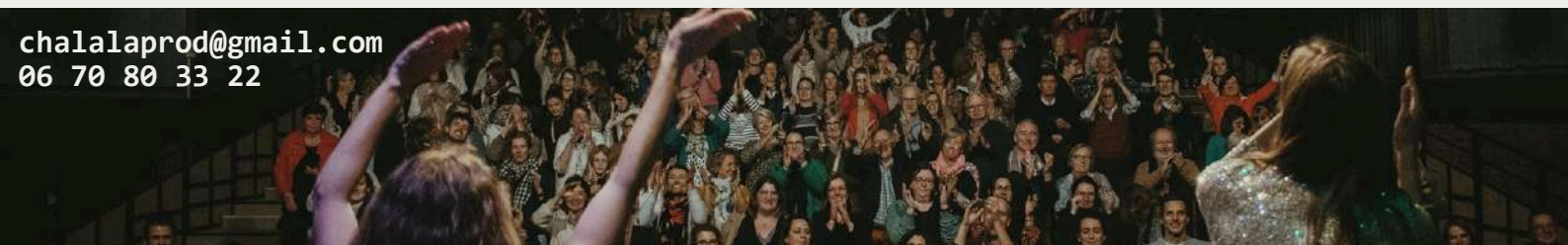
🗨️ 1 critique

👤 Ajouter

Utile: [Oui](#) [Non](#)

BilletReduc

<https://www.billetreduc.com/312673/evt.htm>



• DATES DE DIFFUSION

PLUS DE 100 REPRÉSENTATIONS

2024

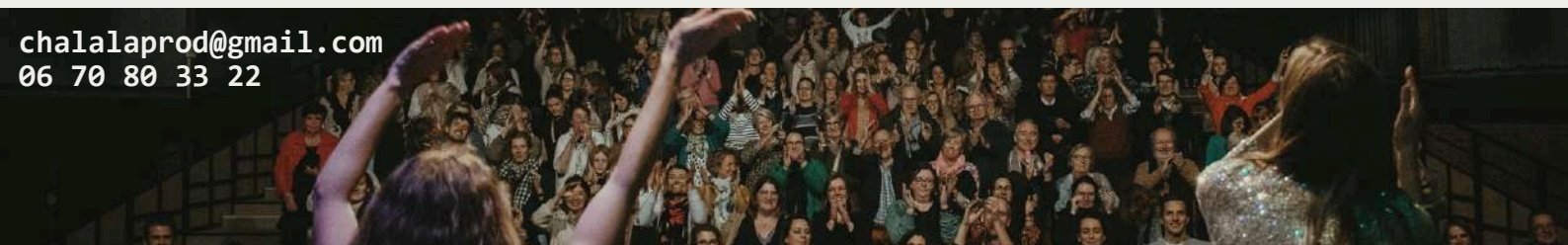
- Comédie de Tours (07, 08, 09 / 03)
- Comédie de la porte d'Italie de Toulon (22, 23 / 03)
- La maison de Guignol de Lyon (28, 29, 30 / 03)
- La salle Munsterhof de Strasbourg (27, 28 / 04)
- Comédie Le Triomphe de St-Etienne (18, 19, 20, 21 / 04)
- Comédie de Grenoble (08, 09, 10, 11 / 05)
- Théâtre de la Foucotte de Nancy (17 / 05)
- Comédie du Finistère à Brest (23, 24, 25, 26 / 05)
- La communauté de communes de L'Avesnois (31 / 05)
- Comédie de Metz (06, 07, 08 / 06)
- WeWelcome à Lavigny-sur-Marne (14 / 06)
- **AVIGNON OFF JUILLET (La marelle des Teinturiers) 2024**

en coproduction

- Familia Theatre à Berck-sur-Mer (30, 31 / 08)
- Spotlight de Lille (18 / 09)
- MJC Pichon à Nancy (04 / 10)
- Comédie du Havre (03, 04, 05, 06, 10, 11, 12, 13 / 10)
- Comédie de l'Observance à Avignon (18, 19, 20 / 10)
- Le défonce de rire à Clermont-Ferrand (23, 24, 25, 26, 27 / 10)
- Le Coul'théâtre à Coulommiers (01, 02, 03 / 11)
- Salle André Malraux à Lambersart (15 / 11)
- Salle Wauquiez à st-André-Lez-Lille (16/11)
- Salle Thoris Productions, Cerny (30/11)
- We Welcome à Lagny-sur-Marne (12 / 12)
- Salle Edith Piaf à Chateauroux (14 / 12)

2025

- Comédie de la gare à Marseille (01 / 03)
- We Welcome à Lagny-sur-Marne (07 / 03)
- Théâtre de la fontaine d'Ouches à Dijon (08 / 03)
- Comédie de la Roseraie (12, 13, 14, 15, 16 / 03)
- Colisée Lumière de Marcq-en-Baroeul (23 / 03)
- Spotlight de Lille (29 / 03)
- Comédie de St Raphael (05 / 04)
- Comédie de Grenoble (09, 10, 11, 12, 13 / 04)
- Quai des artistes à Montbrison (16, 17, 18 / 05)



•

CONTACT

**Disponible à la réservation
pour la SAISON 2025**

chalalaprod@gmail.com

06 70 80 33 22

